



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ BULGUR PİLAVI

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
2 Çay Kaşığı tuz
2 Adet biber
4 Su Bardağı su
2 Su Bardağı pilavlık bulgur
2 Çay Kaşığı kırmızı toz biber
1 Adet Domates
1 Adet soğan
2 Çay Kaşığı karabiber

Soğanı küçük küçük doğrayıp, yağda pembeleştirin. Domatesi ve yeşil biberi küçük küçük doğrayıp soğana ekleyin. Tuzu, karabiberi ve kırmızı toz biberi katın. Bulguru ilave ederek karıştırın. Sonra 4 bardak suyla kaynamaya bırakın. 15 dakika sonra kapatıp, demlenmeye bırakın.