



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ BULGUR PİLAVI

<https://www.elele.com.tr>

1 ay bardađı siyez bulguru
1.5 bardak et suyu
1 adet iri domates
1-2 adet tatlı sivri biber
1 adet küçük soğan
1 diş sarımsak
Zeytinyađı

Yemeklik doğranmış soğanı yağda çevirin. Rendelenmiş domatesi, ince kıyılmış biber ve sarımsağı ekleyip biraz çevirin. Bulguru ve et suyunu da koyup suyunu çekene dek pişirin.

