



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ BULGUR PİLAVI

www.miele.com.tr

2 su bardağı pilavlık bulgur
4 adet domates
4 adet yeşil biber
1 adet soğan
150 gr. sıvıyağ veya tereyağı
Kırmızı pulbiber
Karabiber
Nane
Tuz

Bulgur yıkanıp süzöldükten sonra domates, yeşilbiber ve doğranmış soğan ve geri kalan malzemelerle birlikte 4 su bardağı su ilave edilerek buharlı fırın tepsisinde Universal Programda 100 derecede 20-25 dk. pişirilir.