



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATESLİ BİFTEK

4 adet biftek (antrikot)

2 tane patates

2 tane domates

3-4 tane biber

2 kaşık tereyağı

2 kaşık salça

Etleri tereyağda önlü arkalı harlı ateşte kızdırıp aynı tencere içerisinde sırayla patates, domates, biber, salça, tuz ve sıcak suyunu kayup düdüklü tencerede 15 dk kadar pişiriyorum.