



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ BİFTEK

1 kg biftek
4 adet domates
1 adet soğan
1 adet havuç
4 bardak un
Sıvıyağ
Maydanoz
Tuz

Biftekleri bir parmak kalınlığında kesip dövün; una bulayıp az yağda kızartın. Pişen etleri ayırın yağında minik minik doğradığınız sebzeleri kavurun; sebzeler hallolunca etleri geri katın baharat ve iki bardak su ekleyerek orta ateşte pişirin. Kıyılmış maydanoz serperek servis edin.