



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## DOMATESLİ BİFTEK

1 kg biftek  
4 adet domates  
1 adet soğan  
1 adet havuç  
4 bardak un  
Sıvıyağ  
Maydanoz  
Tuz

Biftekleri bir parmak kalınlığında kesip dövün; una bulayıp az yağda kızartın. Pişen etleri ayırın yağında minik minik doğradığınız sebzeleri kavurun; sebzeler hallolunca etleri geri katın baharat ve iki bardak su ekleyerek orta ateşte pişirin. Kıyılmış maydanoz serpererek servis edin.