



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATESLİ BİBERLİ BULGUR PİLAVI

2 su bardağı bulgur
1 baş soğan
2 çorba kaşığı margarin
1 domates
1 yeşil biber
tuz, kırmızı pulbiber

1 baş soğanı küçük küçük doğrayıp 2 kaşık margarinle pembeleştirin. Domatesi küp şeklinde doğrayın ve karışıma ilave edin. Yeşil biberi küçük küçük doğrayıp soğan ve domatese ekleyin. Tuz ve kırmızı pulbiberi katın. 4 bardak su koyarak kaynamaya bırakın. Su kaynayınca, bulguru ilave edip pilav gibi demleyin.