



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATES VE SOYA TOHUMU KOKTEYLİ

Malzemeler:

Yarım su bardağı taze domates suyu

Yarım su bardağı havuç suyu

1 çay kaşığı zeytinyağı

2 çorba kaşığı soya tohumu Karabiber

Yapılışı:

Domates suyu, havuç suyu ve zeytinyağını karıştırın. Bol karabiber serpin. Üzerini soya tohumu ile süsleyip, servis yapın.
