



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## DOMATES VE SOYA TOHUMU KOKTEYLİ

### Malzemeler:

Yarım su bardağı taze domates suyu

Yarım su bardağı havuç suyu

1 çay kaşığı zeytinyağı

2 çorba kaşığı soya tohumu Karabiber

### Yapılışı:

Domates suyu, havuç suyu ve zeytinyağını karıştırın. Bol karabiber serpin. Üzerini soya tohumu ile süsleyip, servis yapın.

---