



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES SOSLU PATLICAN SALATASI

3 Adet Bostan Patlıcanı
3 Adet İri Domates
4 Diş Sarımsak
4 Çorba Kaşığı Zeytinyağı
2 Çay Kaşığı Tuz

Patlıcanları yıkayıp ocak üzerinde veya fırında közleyelim. Ilındıktan sonra kabuklarını soyup küçük küçük doğrayalım. Bir tavaya zeytinyağını koyalım. İnce kıyılmış sarımsakları soteleyelim, ardından küp doğranmış domatesleri de ekleyelim. Domatesler pişince patlıcanları da tavaya koyalım, tuzu ilave edip 1-2 dakika çevirelim. Servis tabağına alıp, dilersek maydanoz ve ince doğranmış havuçlarla süsleyip sunalım.

