



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

DOMATES SEVDİ ÇORBASI

5 adet orta boy domates
1 çay bardağı bulgur
1 adet kuru soğan
4 su bardağı su
1 çay bardağı zeytinyağı
1 adet kesme şeker
1 tatlı kaşığı tuz
Maydanoz

Domatesler şişe dizilir ve közlenir. Sonra kabukları soyulur ve ezilir. Tencereye zeytinyağı konur, ısınınca ince kıyılmış soğan eklenir ve pembeleştirilir. Sonra hazırlanan domates ve şeker ilave edilir. Ezerek bir kaç dakika kavrulur. Daha sonra yıkanmış bulgur, tuz ve su katılır. Karıştırılarak bir taşım pişirilir. Üzerine kıyılmış maydanoz serpilir.