



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES SALATASI

Malzemesi

3 orta boy olgun domates

1 adet küçük kuru soğan, ya da 2 adet yeşil soğan

4 adet sivribiber

4 dal taze nane

4 dal maydanoz

1/2 çay bardağı zeytinyağı

1/2 limon, ya da 1 çorba kaşığı sirke

1/2 kahve kaşığı toz hardal (istenirse)

Tuz

Karabiber

Domatesleri yıkayıp kabuklarını soyduktan sonra büyük küpler halinde doğrayın ve salata tabağına koyun.

Soğanı incecik halka halka doğrayıp, 1 tatlı kaşığı tuzla, soğuk suda ovun ve suyunu süzün.

Yeşilbiber, nane ve maydanozu incecik kıyın.

Soğan ve yeşillikleri domatese karıştırdıktan sonra, zeytinyağı-limon ya da sirke-toz hardal ile sos hazırlayın.

Tuz ve karabiberini attıktan sonra salatanın üzerine gezdirin. Karıştırıp, siyah zeytinle süsleyerek servis yapın.