DOMATES MANGO YOĞURT İÇECEĞİ

https://www.elele.com.tr

1 adet büyük domates
1/2 adet mango
3-4 kaşık yoğurt

Domatesin suyunu sıkın, mango ve yoğurt ile blender?a koyun, karıştırın.

Not: Besleyici değeri yüksektir. Tok tutar ve metabolizmayı çalıştırır. Ara öğün olarak tüketilebilir. Sindirim sisteminin çalışmasını düzenler, cildin ve saçların parlak görünmesini sağlar.



© lezzetler.com tarif no:127645 • adı:Domates Mango Yoğurt İçeceği • gönderen:mutfak prensi • indirme tarihi:29.03.2024 - 11:17