



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATES KAVURMASI

250 Gr Sana Klasik
5 Diş sarımsak
2 Adet soğan
1 Yemek Kaşığı salça
3 Adet biber
4 Adet Domates

Soğanları ince ince kıyın. Domatesleri ince ince kıyın. Sarımsakları rendeleyin -Biberleri halka halka doğrayın. Baharatları ve salçayı ufak bir kasede biraz suyla karıştırın. Gelelim yapım aşamasına. Soğanı biberler ile margarinle kavurun, üzerine domatesleri ve sarımsakları ekleyin biraz ezildikten sonra kasedeki sosu katın iyice pişirin (5 dk) kahvaltılık olarak yemeğe hazır.