



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DOMATES COULİS (5 AY)

Malzeme:

150 g domates

2 fesleğen yaprağı

çok az tuz

1 bardak su

Domates kabuklarını çekirdeklerini çıkararak çok küçük doğrayın, fesleğen yapraklarını ve tuzu da atarak 1 bardak suda pişirin.

---