



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATES BORANİSİ

4 adet domatesin kabuklarını soyup, küçükçe doğrayın. 2 adet çarliston biberi ve 1 adet soğanı (beyaz soğan olmasını tercih edin) da küçük doğrayın. 2-3 diş ince kıyılmış sarımsakla, 3 çorba kaşığı zeytinyağını ilave edin. Tencereyi ocağa alıp, domatesler iyice suyunu bırakana kadar pişirin. Üzerine 1 çay bardağı su ekleyin. Kaynayınca 2 çorba kaşığı pirinç katın. Tuzunu ayarlayın. Pirinçler iyice yumuşayınca, üzerine ince kıyılmış maydanoz serpip, soğuk olarak servis yapın.

[ML® Domates Bastı için tıklayın](#)
