



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

DOLMA KÖFTE (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Çiğ köftede olduğu gibi kıyma et, bulgur, tuz katılarak yumuşayınca kadar yoğrulur. Kıyması kavrulur içine soğan, ceviz ufaltılarak karıştırılır. Baharatı atılır. Köfteler yumurta büyüklüğünde alınarak içi oyulur. Hazırlanmış olan malzemeden oyulan kısma doldurulur. Ağızları kapatılır. Bir kısmı yağda kızartılır. Bir kısmı da yumurtalı olarak veya suda haşlanarak servisi yapılır.

