



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOLDURULMUŞ BİBER KIZARTMASI

6 kişilik
6 adet çarliston biber
3 çorba kaşığı rendelenmiş beyaz peynir
2 çorba kaşığı ince kıyılmış maydanoz
Pulbiber
1 su bardağı galeta unu
1 adet yumurta
Kızartmak için:
Sıvıyağ

Biberleri yıkayıp, ortalarına ince bir çentik atın. Beyaz peynir, ince kıyılmış maydanoz ve pulbiberi karıştırın. Biberlerin içine doldurun. Önce galeta ununa, sonra da çırpılmış yumurtaya bulayın. Kızgın sıvıyağda kızartın.