



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DİYET SALKIMLARI

Elif Korkmazel

2 salkım çeri domates
5 çorba kaşığı labne peynir
4 çorba kaşığı yağsız beyaz peynir
Biberiye, kekik, nane, karabiber

Bir kabin içinde diyet yağsız peyniri ezin. İçine labne peyniri ekleyip karıştırmaya devam edin. Baharatları da içine ilave edin. Bu karışıma istenirse sarımsak ve biraz hardal konulabilir ya da bir miktar salça da farklı bir lezzet oluşturuyor. Domateslerin başından bir kısmı kesip içlerini çay kaşığı ile alın. Ve içine bu peynirli harcı doldurun. Servis tabağına salkımları bozmadan yerleştirip ikram edin.