



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DİYET PATLICAN KIZARTMASI

2 adet patlıcan

Patlıcanlar ince dilimlere bölünür, tuzlanarak teflon yüzeyli tost makinesinde kızarana kadar pişirilir.

Not: İstenirse üzerine az miktarda yağ da sürülebilir.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 20.09.2014