



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİYET PASTA

- 1 bardak toz şeker
- 1 adet vanilya
- 3 yemek kaşığı kakao
- 2 paket yulafli bisküvi
- 3 yemek kaşığı margarin
- 4 yemek kaşığı un
- 1 yemek kaşığı hindistancevizi
- 1 su bardağı süt

Süt, kakao, un, vanilya ve şekerini tenceredeyse koyup pişirin. Kaynamaya başlayınca margarin ilave edin ve biraz daha kaynatın. Bisküvilerin yarısını borcama dizip üzerine muhallebinin yarısını dökün. Bisküvilerin diğeryarısını dizelim üzerine de kalan muhallebiyi döküp hindistanceviziyle süsleyin.