



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DİYET KURABIYE

2 su bardağı kepek unu
1 paket kabartma tozu
4-5 adet tatlandırıcı
1 adet yumurta
1 çorba kaşığı sıvıyağ
Yarım su bardağı süt
1 kahve fincanı kuru üzüm
1 çay kaşığı tarçın

Bir kapta kepekli unu ve kabartma tozunu karıştırın. Üzerine sıvıyağ, yumurta, süt, kuru üzüm ve tarçını ekleyin. Tatlandırıcıları bir çay bardağı suyun içinde eritip hamura katın ve hepsini iyice yoğurun. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar kopartıp, yağlanmış fırın tepsisine dizin. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 30 dakika pişirin.