



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DİYET BÖREK

3 adet yufka
2 çorba kaşığı yoğurt
100 gram peynir
100 gram rendelenmiş kaşar peyniri
2 çay bardağı süt
1 yumurta

Önce içi için bir kaptaki yoğurt, rendelenmiş peynir ve sıcak sütü bir katıp karıştırın. Bu harcı yufkaların üzerine sürün. Yufkaları sıkıca rulo yapın tepsinin ortasından yuvarlak gül gibi sarıp tepsiye dizin. Yumurtayı suyla açıp böreğin üzerine sürün ve 200 derecedeki fırında 35 dakika kızartıp sıcak ikram edin.

