DİYABET ÇAYI

https://kalbinidinlesen.com

1 yemek kaşığı doğal yeşil çay (1 litrelik French press ile yapılacak)
2 adet çubuk tarçın
Parçalara ayrılmış taze zencefil - 30 gr
10 adet karanfil
5 adet kumkuat
Su - 1 litre

Tüm malzemeler French press?e (demleyici) koyulur ve üzerine 1 litre kaynar su ilave edilir. S dakika bekledikten sonra servis edilir.



© lezzetler.com tarif no:132252 • adı:Diyabet Çayı • gönderen:sinir küpü • indirme tarihi:28.03.2024 - 11:14