



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DETOKS İÇECEĞİ

1 adet salatalık
1 adet yeřil elma
Kabuđu temizlenmiř limon
Maydanoz
Bir parça taze zencefil

Malzemelerimizin hepsini katı meyve sıkacağından geçirip üzerine az su ekleyip tüketime hazır hale getirebilirsiniz.
