



Yiyiniz iiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DEREOTLU ŐİFA ÇORBASI

1 adet tavuk göğsü
2 orba kaşığı tereyağı
2 orba kaşığı un
15-20 dal dereotu
6 su bardaęı tavuk suyu
1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber
1 tatlı kaşığı tuz

Tavuk göğsü haşlanır, didiklenir Tereyağı ve un 2-3 dakika kavrulur. zerine tavuk suyu, kırmızı toz biber, tuz ve didiklenmiş tavuk eklenir. Bir taşım kaynattıktan sonra kıyılmış dereotu katılır. 1 dakika sonra ateşten alınır.