



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DEREOTLU BEZELYE PÜRESİ

Yarım kg taze bezelye
1 adet yumurta
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tutam rendelenmiş kaşar
Yarım demet dereotu
1 çay bardağı süt
1 tatlı kaşığı tuz

Bezelye az suda haşlanır ve robottan geçirilir. Ilık haldeyken diğer malzemeler eklenir ve bir güzel karıştırılır. Et, tavuk ve balık yemeklerinin yanında servise sunulur.