



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DENİZ ÜRÜNLERİ SALATASI (İTALYA)

Kalamar

Levrek

Somon balığı

NOT: Balıklar fileto ve toplamı 1.5 kg. olmalıdır.

Sos malzemeleri:

Karışık yeşillik

2 bağ fesleğen

1 tutam maydanoz

100 gr. çamfıstığı

2 diş sarımsak

Tuz

150gr. eritilmiş tereyağı

Balıkların tümünü haşlayın. Karışık yeşillik üzerinde tarif edilen sosla birlikte servis yapın.

Sosun yapılışı: Malzemenin tümünü mikserde püre haline gelinceye kadar karıştırın. İlık bir şekilde balığın üstüne dökün.