



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DEMLİ ÇAY PELTESİ

1 çay bardağı kuru çay
1 litre sıcak su
1 su bardağı şeker
4 çorba kaşığı nişasta

Çukur bir kaba çay konur. Üzerine kaynar su eklenir. Kabin ağzı kapatılır. 25 dakika kadar demlendirilir. Sonra süzgeçten geçirilerek bir tencereye aktarılır. Üzerine şeker ve nişasta eklenir. Orta ateşte sürekli karıştırarak koyulaşana kadar pişirilir. Kaselere paylaşılır. Soğuyunca servis edilir.