



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DEMİRHİNDİLİ KUZU ŞİŞ

200 gr kuzu kıyma  
300 gr dana kıyma  
1/2 çay kaşığı tarçın  
1 çay kaşığı toz kişniş  
1 çay kaşığı pul biber  
1/2 çay kaşığı muskat  
2 çorba kaşığı demirhindi  
1/2 bağ taze nane (kabaca doğranmış)  
Tuz  
Karabiber  
Çöp şiş

Tüm malzemeleri bir kaba koyup iyice yoğuruyoruz.

Daha sonra bu karışımı buzdolabında en az 1 saat lezzetlerin karışması için dinlendiriyoruz.

Silindirik şekiller vererek çöp şişlere geçirin ve ızgarada 10 dakika pişirin.