



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DEMİRHİNDİ ŞERBETİ

150 gram demirhindi
1 kilo soğuk ve ılık su
Şeker (arzuya göre)

Demirhindiği suda eritmeli. Arzu edilen derece tat verecek miktarda şekerini ilâve edip temizce süzdükten sonra mükemmel bir şerbet elde edilir.

Not: Eski Sultanlardan Abdülâziz'in, diğler şerbetlerden ziyade demirhindiye rağbet etmesi, her halde, bu maddenin haiz olduğı yüksek hasadan ileri gelmektedir.