



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DEFNE YAPRAKLI ŞİŞ KEBABI

750 gr. kol kürek tarafından koyun eti
2 adet soğan
2 adet domates
1 adet yeşil sivri biber
Tuz
Kekik
Kırmızıbiber
Zeytinyağı
Defne yaprağı

Bir gün önceden eti küp küp doğrayın. Büyükçe bir kaba koyup üstüne baharatları ilave edin. 4 çorba kaşığı zeytinyağında ilave edin. Pişireceğiniz gün soğanları temizleyin. Biberlerle birlikte kaynar suda 5 dk. haşlayın. Domatesleri soğanları biberi 4 e bölün. Çekirdekleri çıkartıp domatesin suyunu akıtın. Şişinizi yağlayıp etlerin arasına soğan ve domates biber yerleştirip şişe geçirin. Kekik serpip 5 dk. çevirin.

