



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DEFNE YAPRAKLI BİRRİA

- 1 kg biftek
- 6 diş sarımsak
- 1 adet soğan
- 3 yemek kaşığı margarin
- 3 adet defne yaprağı
- 1 tutam kimyon
- 1 tutam tuz karabiber

Eti soğan ve sarımsak ile birlikte suda haşlayın, kırmızı biberlerin içlerini oyduktan sonra beş dk. kadar bir bardak suda bırakın. İyice yumuşayana kadar su ile birlikte ezin. Pişmekte olan etin üzerine dökün defne yaprağı tuz karabiber margarin ve kimyon ekleyin, etler iyice yumuşayana kadar pişirin.

