



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DEFNE SOSLU DOMATESLİ PİRZOLA

3 Yemek Kaşığı Sana Klasik

10 Adet defne yaprağı

1 Adet soğan

4 Adet Domates

4 Adet PİRZOLA

Aldığı kadar Tuz ve karabiber

5 Diş sarımsak

Pirzoları Sana margarinle bir süre güzelce kavurun daha sonra ise soğanı ve sarımsağı yemeklik olacak bir şekilde küçük küçük doğrayıp sıvıyağ da düzgün bir şekilde soteleyin. Daha sonra domatesi soyun ve rendeleyip soğanların içerisine katın. Tuzunu ve baharatını da ayarlayıp pirzoları ve defne yaprağını tencereye katarak düşük ateşte 15-20 dakika kadar pişirin.