



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## DANA PÜRELİ TAZE FASULYE (19 AY)

30 g dana  
1 patates  
Taze fasulye 3 avuç  
biraz tuz  
sarımsak tozu  
1 küçük parça tereyağı

Patatesi, soyun doğrayın, fasulyeyi parçalara ayırın az su ile 20 dakika haşlayın. Dana etini haşlayın lif lif didikleyin. Sebze ve etleri karıştırın sarımsak tozu, tuz ve yağ ekleyin tekrar karıştırın. Bebeğe yedirin.

---