



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DANA PÜRELİ TAZE FASULYE (19 AY)

30 g dana
1 patates
Taze fasulye 3 avuç
biraz tuz
sarımsak tozu
1 küçük parça tereyağı

Patatesi, soyun doğrayın, fasulyeyi parçalara ayırın az su ile 20 dakika haşlayın. Dana etini haşlayın lif lif didikleyin. Sebze ve etleri karıştırın sarımsak tozu, tuz ve yağ ekleyin tekrar karıştırın. Bebeğe yedirin.
