



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DANA KÜLBASTI (FRANSA)

Dana budundan 1 kilo etin kemiklerini, yağlarını, sinirlerini ve derisini çıkarıp temizledikten sonra yumurta büyüklüğünde kesiniz. Bunları keskin bir bıçakla birer birer düzgünce ve uzunlamasına açınız. Tuzlayıp biberleyip, üzerine soğan suyu gezdirip bırakınız. Bir iki saat sonra yağlı etsuyu süre süre ızgarada kızartınız. Servis yaparken üstüne kuru kekik ekiniz.

---