



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DANA HAŞLAMA

Dana sırtından iki kiloluk bir parçanın kemiklerini testereyle kesiniz. Büyükçe parçalar çıkarınız, iyice yıkayınız, 1 saat soğuk suda bırakınız. Tencereye koyarken tekrar yıkayınız. Üstünü örtünceye kadar su doldurunuz, kuvvetli ateşte kaynatınız, köpüğünü alınız, tencereyi orta ateşe sürünüz. İçine doğranmış 1 soğan, 2 havuç, 1 karanfil atınız. Pişmesi yaklaşınca tuzunu serpiniz. Etler iyice pişince başka bir tencereye alınız. Suyunu süzgeçten geçirip üstüne dökünüz. Bir taşım kaynatıp indiriniz.
