



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DANA ETLİ TÜRLÜ (6 AY)

45 g doğranış domates
40 g kabak
bir dilim sođan
10 g patlıcan
20 g havuē¹
60 g patates
15 g dana eti
10 g bebek makarnası (ayrı pişmiş)

Bütün sebzeleri ve yağsız dana etini az suda pişirin, ayrıca pişmiş makarnayı da katarak sebzelerin pişme suyu ile eze eze pre yapın.