



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DANA BUDU KIZARTMASI

1 ufak dana budu
3 orba kaşığı margarin yağı
6 tane sođan
1.5 kilo havuç
3 ay kaşığı karabiber
10 dal maydanoz
5-6 adet orta boy kereviz
tuz

Büyükçe bir tencereye, kemiği alınmış, kısa dana budu, yağ ile beraber harlı ateşte kızartılır. Yıkanmış, doğranmış havuç, soğan, tuz, karabiber ilave edilir. Bir miktar su ile kaynatılır. İyice pişince ateşten indirilir. Etlar, ortaya gelecek şekilde servis tabağına çekilir. Kenarına havuç ve patatesler dizilir. Kalan su ince bir süzgeçten geçirilerek etin üzerine dökülür.