



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CORNFLAKESLİ TAVUK

MALZEMELER

3 adet tavuk göğüs (yaklaşık 500 - 600 gr)

1 su bardağı süt

1 çaybardağı zeytinyağı

1 tatlıkaşığı tuz

3 avuç ufalanmış cornflakes

HAZIRLANIŞI

Yuvarlak bir borcamın içine sütü zeytinyağını ve tuzu karıştırarak dökelim. Daha sonra tavukları küp küp doğrayarak bu karışımın içine atalım. 3 avuç cornflakesi elimizin içinde ufalayarak üzerini kaplayacak şekilde serpeyim. Fırınımızın ayarını 200 derece turboya getirerek 25 dakika pişirelim.

Not: Eğer fırınıızda turbo ayarı yoksa alt üst ayarda da olabilir fakat güzel kızarması için fırında 10 dakika daha fazla tutmak gerekir.

[ML® Cipsli Baget için tıklayın](#)



Fotoğraf "mutfak çırağı" tarafından gönderildi. 10.03.2017