



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CORNFLAKESLİ TAVUK GÖĞSÜ

MALZEMELER:

500 GR TAVUK GÖĞSÜ

TUZ

KARABİBER

2 KASIK UN

2 YUMURTA SARISI

120 GR KADAR CORNFLAKES

4 KASIK KADAR

SIVI YAĞ (KIZARTMAK İÇİN)

YAPILISI

Tavuk göğsünü 3 cm seritler halinde kesin, tuz ve karabiberle marine edin, iki yumurta sarısını bir yerde cirpin, cornflakesleri bir torbaya koyun merdane ile ezin, unuda bir tabaga alın, tavuk parçalarını önce una sonra yumurtya bulayın ve torba içindeki cornflakesin içine atıp calkalayın her tarafları bulansın. Sonra kızgın yağ olan tavaya atıp harareti orta dereceye getirin iki taraflarını altın renginde kızartın.

Not: Çocuklar çok sevecektir, citir citir oluyor.