



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

OKRATMA (BEYŐEHİR KONYA)

Ömür Akkor

Sazan balıklarının başları ile bir balığın parçalanmış eti tavaya konulur. Üzerine soğan, sarımsak, zeytinyağı, salça, limon ve suyu, tuz ve doğranmış maydanoz ilave edilip yahni şeklinde pişirilir. Dilerseniz tüm malzemeyi kavurup sonra su ilave ederek de yapabilirsiniz.