



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇOCUKLAR İÇİN ZIP ZIP TAVŞAN

150 g havuç
100 g greyfurt
100 g muz
1 adet gün kurusu kayısı

Havuç ve greyfurt suyunu Arçelik B-Fit Sebze ve Meyve Sıkacağında sıkın. Bu karışımı muz ve kuru kayısı ile birlikte Arçelik Blender'dan geçirdikten sonra çocuğunuzun favori bardağında servis edin.

