



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇOCUK PİLAVI

1 adet havuç
4 top brokoli
1 avuç taze fasulye
4 adet zeytin
2 kaşık tereyağı

Pilavı pişirin. Sebzeleri haşlayın. Fasulyeleri haşladıktan sonra tavada tereyağı ilavesi ile pişirin. Pilavları kaplara yerleştirin. Zeytinle gözlerini, havuçla ağzını, brokoli ve taze fasulye ile saçlarını yapın. Kız çocuğun kurdelesini de havuçtan yapabilirsiniz.