



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇOBAN SALATASI

1 adet orta boy soğan  
2 adet salatalık  
4 adet sivribiber  
2 adet orta boy domates  
Maydanoz  
Limon  
Zeytinyağı  
Tuz

Soğan ince ince doğranarak tuz ile ovulur. Yıkayıp süzöldükten sonra bir kenara bırakılır. Salatalıklar istenilen ebatta, biberler halka halka, domatesler ise yarım ay şeklinde doğranarak tabağa dizilir. Üstüne soğanlar dökölüp karıştırılır. İnce kıyılmış maydanoz ile süslenip, tuz, limon ve zeytinyağı dökölür.