



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇOBAN SALATASI

4 Domates
2 Salatalık
2 Soğan
5 Yeşil biber,
1 Dal nane
Yarım kahve fincanı limon suyu ya da sirke
Tuz

Domates ve salatalıklar iyice yıkandıktan sonra kabuklarını soyarak, ufak parçalar halinde büyükçe bir tabağın içine doğrayınız. Diğer tarafta başka bir kap içersine, soğanları ay sekinde ince kıyınız. Üzerine bolca dökerek, tuzla ovup yıkayınız. Suyunu iyice süzerek önceden hazırladığınız domateslerin üzerine ekleyiniz. Biber, maydanoz ve naneleri de ince ince doğrayarak, hepsini birlikte, iyice karıştırınız. Derince bir kâse içersine zeytinyağı, limon veya sirke ve tuzu karıştırıp, salatanın üzerine gezdiriniz. Hepsini birlikte salata tabağına boşaltarak servis yapınız.