



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇITMA KABAK (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg. dolmalık biber
1 baş soğan
1 kaşık tereyağı
Yarım çay bardağı siyah mercimek
2 yumurta
1 çay bardağı süt
1 tatlı kaşığı salça
Tuz

Kabak ufak ufak doğranır. Doğranmış soğan tencerede tereyağı ile iyice pembeleşinceye kadar kızartılır. Yarım kg. su ilave edilerek mercimek de tencereye ilave edilir. Ardından süt de konularak karıştırılır. Ateşten indirilerek servis yapılır.

