



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇITIR TAVUK PARÇALARI

2 adet tavuk göğüs eti
1 kahve fincanı Pakmaya Mısır Nişastası
2 adet yumurta
Kızartmak için sıvıyağ

Tavuk göğüs etini parmak genişliğinde ve uzunluğunda jülyen doğrayın. Her parçayı önce yumurtaya sonra da Pakmaya Mısır Nişastası'na bulayın. Kızgın yağda kızartın. Fazla yağının süzülmesi için kağıt bir havlu üzerine aktarın. Yağını çekince hemen servis edin.

