



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİTİR HİNDİ

MALZEMELER

300 gr. Hindi Stroganof
1 ay bardağı Un
3 adet orta boy domates
1 adet yumurta
1/2 su bardağı galeta unu

YAPILIŞ TARİFİ

Yumurtaları irpin. Eteri önce una, sonra yumurtaya ve daha sonra galeta ununa bulayın. Kızgın yağda (180  C), orta ateste 1-2 dakika kızartın. Patates kızartması, haslanmış sebzeler, ketçap ve mayonez ile servis yapın.