



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİRMİŞ EKMEĞİ (HATAY)

Hatay ValiliĐi

Antakya MutfaĐı - Süheyl Budak

Mayasız bir hamur türü. BuĐday başakları toplanırken kırık başlı başaklar bir yerde toplanıp daha sonra tokmakla dövölüp buğday taneleri alınarak tam olarak kurumamış buğday taneleri el değirminde öğütölüp mayasız bir hamur hazırlanarak sac üzerinde pişirilerek yenen bir ekmeğ. Bu ekmeğ türünde iyice ezilmemiş olduğundan içinde kırık kalmış buğdayla yapılmış sac ekmeği elde edilmiş olacaktır. Farklı lezzette bir sac ekmeği. Ancak günümüzde yapılmamaktadır.

