



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ÇİRİŞ VAN

lezzetler.com tarifleri içinde rastladığımız farklı bir isimdir "çiriş". Yöresel tariflerin arasında bulunduğu için sadece resminden tanıdığımız bir bitkidir. Bahar ayında Van'a gelme şansımız bu bitkiyle yakından tanışmamıza sebep oldu.

Doğal ortamda yetişen taze soğana benzeyen kekik gibi kokan, mevsimi sadece 1 ay süren şifalı bir bitki. Bu bitkinin şifasına öyle inanılıyor ki taze olarak tüketildiği gibi, kurutuluyor ve salamurası da yapılıyor. Çiğ olarak tüketilmiyor, özellikle bulgur pilavlısı ve yumurtalı Van halkı tarafından sevilir.

Mevsimde tazesinin kilosu 2 liradan satılıyor. Manavlarda ve seyyar satıcıların arabalarında bolca bulmak mümkün. İspanaktan daha lezzetli ve aromalı olduğunu iddaa eden yöre halkı, eğer hiç bir şey bilmiyorsanız, bu otu önce haşlayın, sonra küçük doğrayıp kavurun üzerine de yumurta kırıp afiyetle yiyin diyor.





© lezzetler.com tarif no:107478 • adı:Çiriş Van • gönderen:Banu Atabay • indirme tarihi:17.04.2024 - 00:35