



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİRİŞ PİLAVI (VAN)

200 gr. çiriş otu yaprağı
2 Yemek kaşığı margarin
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı tuz
500 gr. bulgur
4 bardak su

Margarin küçük doğranmış soğanlar pembeleşinceye kadar kavrulur. Yıkayıp doğranmış taze çirişotu yaprakları tencerenin içine konur. Tuz atıp 15 dakika yağda çevrildikten sonra içine bulgur katılarak 1-2 kez karıştırılarak, kısık ateşte pişirilir.